



Train the Trainer

Hilf deinem Team Bestleistung in jedem Spiel abzurufen

Der Traum von dauerhaft konstanter Leistung muss kein Traum bleiben. Das Geheimnis dazu liegt in dieser „Blessing’schen Formel:

Leistung = (Potenzial – Störfaktoren) x Zustand

Störfaktoren sind hinderliche Überzeugungen, Annahmen und Bewertungen und die fehlende Übereinstimmung mit sich selbst. Diese gilt es zu reduzieren bzw. eliminieren.

Der optimale Zustand ist mehr als motiviert sein und eine positive Einstellung haben. Ein Flow-Zustand ist das non plus ultra. Dieser zeigt sich in einer Siegermentalität geprägt von Feuer, Willensstärke, Zuversicht, Selbstvertrauen, Gelassenheit, einer souveränen Ausstrahlung und der Fähigkeit mit negativen Einflüssen konstruktiv umgehen zu können.

Wir arbeiten über 3 Monate mit diesen Inhalten zusammen:

- 8 persönliche Coachingsessions
- 8 Aufzeichnungen für dein persönliches Archiv
- Persönliche Effizienzsicherung (= damit sorgen wir für konkrete Ergebnisse)
- Persönlicher Praxistransfer (= damit stellen wir die Umsetzung ins Spiel sicher)
- Mentale Methoden/Techniken als Video / Audio zu deiner Verfügung
- Anleitung zur Anwendung von mentalem Training bei deiner Mannschaft

3.600 EUR inkl. MwSt.

*Trainerverträge enden oft nicht aufgrund der Leistung des Trainers,
sondern weil die Mannschaft das Potenzial nicht umsetzt.*

Mach dich zu einem Trainer, der für den hervorragenden, mentalen Zustand seiner Spieler und Teams bekannt ist. Davon gibt es nur wenige.

Andreas Blessing * www.teamtuning.de * www.linkedin.com/in/teamtuning
info@teamtuning.de * +49 (0)160 979 58 636