



Schau dir die Formel oben im Bild an. Wenn es keine Störfaktoren gibt und der Zustand deines Teams bei 100% liegt, dann wird das Potenzial als sichtbare Leistung freigesetzt. Das ist ein natürlicher Vorgang.

Störfaktoren treten meist temporär auf. Sie sind somit nur vereinzelt ein Thema. Der Zustand hingegen ist permanent vorhanden. Deshalb ist dieser Faktor so entscheidend für die Umsetzungstärke deines Teams. Wir arbeiten 3 Monate zusammen:

- Wöchentliche Coachingsession (= aufgezeichnet für dein persönliches Archiv)
- Persönliche Effizienzsicherung (= damit stellen wir die Umsetzung ins Spiel sicher)
- Persönliche Meditation (= damit entwickelst du (d)eine natürliche Souveränität)
- Körpersessions (= damit kommst und bleibst du in deine(r) Stärke und Kraft)
- Kennen lernen individueller, mentaler Methoden wie Mental Rehearsel, kognitive Umstrukturierung, Priming, Erregungsniveauregulierung, Neurotechnik, u.a.

3.600 EUR inkl. MwSt.

---

*Trainerverträge enden oft nicht aufgrund der Leistung des Trainers, sondern weil die Mannschaft das Potenzial nicht umsetzt.*

---

Mach dich zu einem Trainer, der für den hervorragenden, mentalen Zustand seiner Spieler und Teams bekannt ist. Damit bist du ein Traum für jeden Verein.

Andreas Blessing \* [www.teamtuning.de](http://www.teamtuning.de) \* [www.linkedin.com/in/teamtuning](https://www.linkedin.com/in/teamtuning)  
[info@teamtuning.de](mailto:info@teamtuning.de) \* +49 (0)160 979 58 636