



Exklusives Mentaltraining-Boost Programm für ambitionierte Nachwuchsfußballer/-handballer, die den Sprung zum Profi machen wollen

Bist Du bereit, Deine sportlichen Träume zu verwirklichen? Willst Du in höhere Ligen aufsteigen und Dir einen Namen im Profisport machen? Dann ist das Exklusive Karriere-Boost Programm genau das Richtige für Dich!

Folgenden **Leistungsumfang** bekommst du **für 6 Monate**:

1. Mentales Training und Motivation:

- + Wöchentliche online Coaching Sessions
- + Individuelle Motivationsgespräche und Zielsetzungs-Workshops
- + Wöchentliche virtuelle Check-ins und Unterstützung
- + Zugang zu exklusiven Trainingsressourcen und Materialien
- + Analyse und Optimierung von mentalen Strategien
- + Neuro-energetische Fokussierung für deine innere Ausrichtung
- + Persönliche Effizienzsicherung für die konkrete Umsetzung im Spiel
- + Innere-Stärke-Aktivierungs-Tool für dein souveränes Auftreten
- + Mentale Powertechniken nach Bedarf wie Mental Rehearsal, kognitive Umstrukturierung, Erregungs- und Emotionsniveauregulierung, Priming, usw.
- + Vorbereitung und Unterstützung bei Probe-, Sichtungstrainings und Spielen
- + Analyse von Trainings und Spielen unter mental-psychologischen Gesichtspunkten

2. Bildungs- und Karriereberatung:

- + Balance zwischen sportlicher und schulischer/ausbildungsbezogener Entwicklung gewährleisten
- + Vorbereitung auf Vertragsverhandlungen und Karriereplanung

3. Sozialkompetenz:

- + Selbstbewusstsein als herausragender Erfolgsparameter
- + Kommunikationstraining für den wirkungsvollen Umgang mit Trainern, Mitspielern und Medien

4. **Mentale Gesundheitsberatung:**

- + Mentale Regeneration
- + Injury-Prevention-Program zur Vorbeugung von Verletzungen und zur schnellen Rehabilitation

Deine Karriere-Boost-Investition: € 8.000,00 inkl. MwSt.

Mit diesem Karriere-Boost Programm steigen deine Chancen dramatisch, dass du zukünftig viel Geld mit deinem Lieblingssport verdienst.

Besondere Merkmale:

- **Persönlicher Coach und Mentor:** Persönliche Begleitung durch Andreas Blessing während des gesamten Programms
- **24/7 Erreichbarkeit:** Andreas Blessing ist ständig für dringende Fragen und Unterstützung erreichbar
- **Individuelle Erfolgskontrolle:** Regelmäßige Überprüfung und Anpassung des Programms basierend auf den Fortschritten und Bedürfnissen des Spielers

Das bringt dir das Programm:

1. Schneller Karrierefortschritt
2. Langfristige Begleitung und kontinuierliche Entwicklung
3. Individuelle Anpassung an die Bedürfnisse des Spielers
4. Hochgradig personalisierte und intensive Förderung
5. Unterstützung in schwierigen Zeiten
6. Stärkung der sozialen Fähigkeiten
7. Boost für die mentale Stärke und Gesundheit
8. Direkte Vorbereitung auf den Einstieg in den Profifußball

Bist Du bereit, den nächsten Schritt zu machen? Melde Dich jetzt an und beginne Deine Reise in den Profifußball!