



Der Trainerberuf ist Erfüllung und Verantwortung zugleich. Wenn es läuft, Siege geholt und Ziele erreicht werden, darfst du das Spotlight des Ruhms genießen. Wenn es allerdings nicht läuft, Niederlagen da und Ziele in Gefahr sind, spürst du den vollen und manchmal gnadenlosen Druck, den dieses Geschäft mit sich bringen kann.

Wie geht es dir dann? Wem kannst du dich öffnen? Kannst du mit Druck so umgehen, dass du nachts immer noch gut schlafen kannst? Als Trainer mental angeschlagen zu sein, ist der Anfang vom Ende. Dann bist du keine Hilfe für deine Mannschaft.

---

*Sand im Getriebe kann vorkommen.*

*Wenn er schnell entfernt wird, richtet er keinen Schaden an.*

---

Klar zu bleiben, wenn es unruhig wird und die richtigen Entscheidungen zu treffen, macht dich zu einem großen Trainer. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass eine souverän durchlebte Krise deine Position als Trainer felsenfest verankern kann. Deshalb macht (d)ein persönliches Coaching Sinn.

4 persönliche Coachingsessions

+ Extras (Aufzeichnung, flexible Sessions)

+ Persönliche Effizienzsicherung (= damit stellen wir die erfolgreiche Umsetzung sicher)

+ 24/7 Kontakt via WhatsApp/Telegram

+ Zugang zu exklusivem Trainingsmaterial

*Deine Wieder-Ruhig-Schlafen Investition: € 1.800,- inkl. MwSt.*

Manchmal ist es hilfreich und klug, sich dem externen Experten anzuvertrauen – verbunden mit praktikablen, schnell greifenden Lösungen. Egal, um welches mental-psychologische Thema es geht, hier bist du richtig.

Andreas Blessing \* [info@teamtuning.de](mailto:info@teamtuning.de) \* +49 (0)160 979 58 636